

# КОРОНАВИРУС У ЧЕЛОВЕКА

**Коронавирусная инфекция** - это патология, которая выражается в признаках поражения органов дыхательной системы и кишечника. Заболевание, провоцируемое этим микроорганизмом, может протекать в тяжелой форме и стать причиной летального исхода. Заражению вирусом особо подвержены дети и подростки, а также лица с пониженной иммунной защитой.

- **Коронавирус передается воздушно-капельным путем.** При слишком тесном контакте заражение происходит в 50% случаев. Несмотря на высокий уровень восприимчивости организма человека к этой инфекции, специалисты указывают на ее избирательность: отмечено, что некоторые лица даже при многочисленных контактах с носителем вируса остаются стойкими к нему, в то время как другие моментально «подхватывают» его.
- Также заражение может произойти при пользовании общими бытовыми предметами.
- **Инкубационный период заболевания, провоцируемого коронавирусом инфекцией, зависит от формы и длится от 3 до 14 дней.**

## Симптомы коронавирусной инфекции

*Если заболевание не осложнено, то оно длится около 5-7 дней и заканчивается полным выздоровлением. Симптомами в данном случае выступают:*

- слабость без выраженного ухудшения общего состояния;
- увеличение шейных лимфоузлов (характерно для болеющих детей);
- боль при совершении глотательных движений;
- першение в горле;
- сухой кашель;
- белый налет на языке;
- заложенность носа;
- ринорея;
- отек слизистой оболочки носа.

*В более тяжелых случаях, когда коронавирус вызывает развитие атипичной пневмонии, патологический процесс начинается остро. У заболевшего наблюдаются следующие проявления:*

- боль в области головы и в мышцах;
- резкое повышение показателей температуры (до 38 градусов), затем их возвращение к норме;
- озноб;
- дыхательная недостаточность, одышка (эти симптомы появляются на 3-7 день после начала развития болезни);
- сильный кашель;
- заложенность носа;
- расстройства пищеварения (водянистая диарея, рвота);
- повышение артериального давления;
- учащение сердечных сокращений.

**При появлении симптомов незамедлительно обращайтесь к врачу!**



СОБА

# ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

## Коронавирусная инфекция. Что надо знать

### Коронавирусы -

острое вирусное заболевание, при котором отмечается ярко выраженная интоксикация организма с преимущественным поражением дыхательной системы

**Резервуар и источник инфекции:** больной человек или животное

**Механизм передачи:** воздушно-капельный (выделение вируса при кашле, чихании разговоре), контактный и фекально-оральный.

**Инкубационный период:** от 2 до 14 суток, чаще 2-7 суток

**Период заразности:** весь инкубационный период, в том числе при отсутствии симптомов

### Симптомы

Головная боль  
Повышение температуры тела  
Кашель  
Заложенность носа  
Озноб, ломота в теле



### Осложнения

Менингоэнцефалит  
Пневмония  
Миокардит  
Отит  
Синусит

## Как снизить риск заражения -

- Мойте руки перед едой и после посещения многолюдных мест
- Избегайте тесного контакта с людьми, которые кашляют и чихают
- Уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия

При первых симптомах заболевания, срочно обращайтесь к врачу

# ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**КОРОНАВИРУС** – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

## Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

## Как не допустить

## Симптомы



# СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСА



ПОВЫШЕННАЯ  
ТЕМПЕРАТУРА



НАСМОРК



БОЛЬ В ГРУДИ



СУХОЙ КАШЕЛЬ



СЛАБОСТЬ



ЛИХОРАДКА



УСКОРЕННОЕ  
СЕРДЦЕБИЕНИЕ



УЧАЩЕННОЕ  
ДЫХАНИЕ

# Коронавирус. Симптомы и меры предосторожности

Коронавирус — возбудитель острой респираторной вирусной инфекции. Передается воздушно-капельным путем, от человека к человеку. При заражении у больного начинаются проблемы с дыханием и пищеварением.

## СИМПТОМЫ



## Осложнения



Отит



Менингоэнцефалит



Пневмония



Синусит



Проблемы с ЖКТ у детей



Миокардит

## Как уберечься от вируса



Мыть руки как минимум 20 секунд



Носить маску и менять ее каждые 2 часа



Близко не находиться с чихающими и кашляющими людьми



Не трогать глаза, рот и нос чужими руками

# Коронавирус. Что надо знать

**Вирус передается воздушно-капельным путем**

Коронавирус - возбудитель ОРВИ, при которой отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

## Симптомы

Обильные выделения из носа водянистого характера

Заложенность носа

Чихание, покашливания

Озноб, чувство ломоты в конечностях



Белый налет на языке

Болезненность в горле

Слабость, бледность кожи

Умеренное повышение температуры тела

## Осложнения

Менингоэнцефалит

Отит

Пневмония

Синусит

У детей могут отмечаться проблемы с ЖКТ

Миокардит



## Как снизить риск заражения



Мойте руки не менее 20 секунд



Не касайтесь глаз, носа или рта немытыми руками



Избегайте тесного контакта с людьми, которые кашляют и чихают



Используйте маску, меняйте ее каждые 2 часа

# Профилактика коронавируса

**В связи с угрозой распространения нового коронавируса соблюдайте меры предосторожности в поездках:**

- ⊕ уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия;
- ⊕ пейте только бутилированную воду, ешьте только термически обработанную пищу;
- ⊕ используйте маски для защиты органов дыхания;
- ⊕ мойте руки перед едой и после посещения многолюдных мест.



**Не посещайте:**

- ✗ рынки, где продаются морепродукты и животные;
  - ✗ культурно-массовые мероприятия с участием животных.
- !** При любом недомогании срочно обратитесь за медицинской помощью. При обращении в медицинское учреждение на территории РФ сообщите врачу о времени и месте пребывания в КНР.

**КАСАЕТСЯ  
КАЖДОГО**

## ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

**1** **Дышите правильно** - носом, а не ртом. Слизистая носа - главный барьер на пути вирусов и микробов.



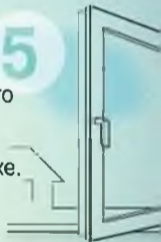
**2** **Перед выходом из дома смазывайте нос оксолиновой мазью**, её эффективность при профилактике - около 45%.

**3** **В транспорте носите маску** или хотя бы **прячьте нос в шарф**.



**4** **Чаще мойте руки** - на них также оседают вирусы, а, поднося руки к лицу, вы переносите их прямо в нос или рот.

**5** **В офисе чаще проветривайте помещение** - это резко снижает концентрацию вирусов в воздухе.



**6** **По возвращении домой промойте нос** водой или раствором морской соли.



# ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПЛАН ПРОФИЛАКТИКИ:



**НОСИТЕ МАСКУ**



**МОЙТЕ РУКИ**



**ПРАВИЛЬНО ПИТАЙТЕСЬ**



**ЗАНИМАЙТЕСЬ  
ФИЗКУЛЬТУРОЙ**



**ХОРОШО ВЫСЫПАЙТЕСЬ**



**ПОЛЬЗУЙТЕСЬ  
АНТИСЕПТИКОМ**



**ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ ПРИ  
КАШЛЕ, ЧИХАНИИ**



**РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ  
ВЛАЖНУЮ УБОРКУ**



**ПРИВИВАЙТЕСЬ  
ОТ ГРИППА**