

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Терновская средняя школа»

Еланского муниципального района Волгоградской области

ул. Ленина, д.46, Еланский район, Волгоградская область, 403710.Россия

Тел.: 8 (84452) 6-54-57, Факс: (84452) 6-54-57 e-mail: ternovoe@bk.ru

ОКПО 46030035, ОГРН 1023405768946, ИНН/КПП 3406005100/340601001



МЕНЮ 14 день

12/11 сезон 1022/11

Наименование Приема пищи	Наименования блюда	Масса порции		Энергетическая ценность	
		7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет
завтрак	Каша манная молочная	200	200	158,64	158,64
	Чай	200	200	28,00	28,00
	Сыр	15	15	54,60	54,60
	Масло сливочное	10	10	75,00	75,00
	Хлеб пшеничный	30	30	117	117
обед	Капуста квашеная	60	100	83,20	81
	Суп крестьянский с крупой	200	250	147,86	138
	Бефстроганов	90	100	193	664
	Гороховая каша	150	180	200,55	13
	Компот из с/ф с витамином С	200	200	94,20	868
	Хлеб пшеничный	20	20	117	878
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	72,4	879

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Терновская средняя школа»

Еланского муниципального района Волгоградской области

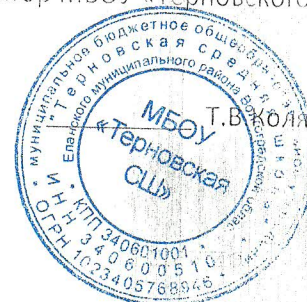
ул. Ленина, д.46, Еланский район, Волгоградская область, 403710, Россия

Тел.: 8 (84452) 6-54-57, Факс: (84452) 6-54-57 e-mail: ternovoe@bk.ru

ОКПО 46030035, ОГРН 1023405768946, ИНН/КПП 3406005100/340601001

Утверждаю

Директор МБОУ «Терновского СШ»



МЕНЮ 15 день

15.11.2011

12011

Наименование Приема пищи	Наименования блюда	Масса порции		Энергетическая ценность	
		7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет
завтрак	Макаронные изделия отварные с	200	200	275	275
	Чай	200	200	28,00	28,00
	Масло сливочное	10	10	75,00	75,00
	Хлеб пшеничный	30	30	117	117
обед	Икра кабачковая	60	100	97	122
	Щи из свежей капусты	200	250	67,80	84,75
	Рыба припущенная	100	100	92,50	92,50
	Картофельное пюре	180	180	164,7	164,7
	Кисель	200	180	132	132
	Хлеб пшеничный	30	20	117	117
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	72,4	72,4

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Терновская средняя школа»

Еланского муниципального района Волгоградской области

ул. Ленина, д.46, Еланский район, Волгоградская область, 403710 Россия
Тел.: 8 (84452) 6-54-57, Факс: (84452) 6-54-57 e-mail: ternovskaya@bk.ru
ОКПО 46030035, ОГРН 1023405768946, ИНН/КПП 3406005100 3406005100

Утверждаю

Директор МБОУ «Терновского СШ»



Т.В. Колядина

МЕНЮ 16 день

126/ 2011 12011

Наименование Приема пищи	Наименования блюда	Масса порции		Энергетическая ценность	
		7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет
завтрак	Каша рисовая молочная	200	200	197	197
	Кисель	200	200	132	132
	Йогурт порционный	100	100	99	99
	Хлеб пшеничный	30	30	117	117
обед	Капуста квашеная	60	100	83,20	83,20
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	83,80	104,75
	Тефтели мясные	80	100	223	223
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	230,45	276,53
	Компот из с/ф с витамином С	200	180	94,20	94,20
	Хлеб пшеничный	20	20		
	Хлеб ржаной	30	30		

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Терновская средняя школа»

Еланского муниципального района Волгоградской области

ул. Ленина, д.46, Еланский район, Волгоградская область, 403710 Россия

Тел.: 8 (84452) 6-54-57, Факс: (84452) 6-54-57 e-mail: ternovskaya@bk.ru

ОКПО 46030035, ОГРН 1023405768946, ИНН/КПП 3406005100/3406003001

Утверждаю

Директор МБОУ «Терновского СШ»



О.А. Олядина

МЕНЮ 18день

28/ мая /2011

Наименование Приема пищи	Наименования блюда	Масса порции		Энергетическая ценность	
		7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет
завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	200	279,60	310,66
	Какао с молоком	200	200	145,2	145,2
	Хлеб ржаной	30	30	72,4	72,4
	Масло сливочное	10	10	75	75
обед	Огурец солёный	60	60	13,2	22
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	86,4	108
	Котлета	80	100	228,75	228,75
	Картофель отварной	150	180	142,35	170,82
	Кисель	200	200	132	132
	Хлеб пшеничный	20	20	117	117
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	72,4	72,4

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Терновская средняя школа»

Еланского муниципального района Волгоградской области

ул. Ленина, д.46, Еланский район, Волгоградская область, 403710, Россия

Тел.: 8 (84452) 6-54-57, Факс: (84452) 6-54-57 e-mail: ternovskaja.bk.ru

ОКПО 46030035, ОГРН 1023405768946, ИНН/КПП 3406005100/340601001

Утверждаю

Директор МБОУ «Терновская СШ»



Меню 21 день

13/1 мая 2011

Наименование Приема пищи	Наименования блюда	Масса порции		Энергетическая ценность	
		7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет
завтрак	Каша манная молочная	200	200	158,64	158,64
	Сыр	15	15	54,60	54,60
	Чай	200	200	28	28
	Хлеб ржаной	30	30	72,4	72,4
	Масло сливочное	10	10	75	75
обед	Овощи свежие (или солёные) в нарезке (огурцы)	60	100	82,00	
	Борщ со сметаной	200/10	250	82,00	102,5
	Тефтели мясные	80	100	223	223
	Вермишель отварная	150	180	268,45	202,14
	Компот из с/ф с витамином С	200	200	94,20	94,20
	Хлеб пшеничный	20	20	117	117
	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	72,4	72,4